

国家彩票公益金资助·大字版

全国盲人医疗按摩中等专业统编教材

QUANGUO MANGREN YILIAO ANMO ZHONGDENG ZHUANYE TONGBIAN JIAOCAI

经络腧穴学

主编 刘东明

中国盲文出版社

《经络腧穴学》编委会

主 编 刘东明（北京联合大学）

副主编 邱兆熊（北京联合大学）

编 委 （按姓氏笔画排序）

张 琳（北京联合大学）

张 慧（北京市盲人学校）

杨晓沛（陕西省自强中等专业学校）

黄晓红（北京联合大学）

主 审 赵京生（中国中医科学院）

图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴学：大字版/刘东明主编. —北京：中国盲文出版社，2020.9
ISBN 978-7-5002-9980-6

I. ①经… II. ①刘… III. ①经络—中等专业学校—教材②俞穴（五腧）—中等专业学校—教材 IV.
①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 164879 号

经络腧穴学

主 编：刘东明
责任编辑：亢 淼
出版发行：中国盲文出版社
社 址：北京市西城区太平街甲 6 号
邮政编码：100050
印 刷：东港股份有限公司
经 销：新华书店
开 本：787×1092 1/16
字 数：114 千字
印 张：15.5
版 次：2020 年 9 月第 2 版 2020 年 9 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5002-9980-6/R·1282
定 价：40.00 元
销售服务热线：(010) 83190520

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

上篇 总 论

第一章 经络总论	1
第一节 经络理论的形成	2
一、针灸推拿等感传现象	2
二、气功的“行气”	2
三、腧穴主治功效的总结	3
四、体表病理现象的推理	3
五、解剖生理知识的启发	3
第二节 经络系统的组成	4
一、十二经脉	4
二、奇经八脉	7
三、十二经别	8
四、十五络脉	9
五、十二经筋	10
六、十二皮部	11

2 经络腧穴学

第三节 经络的作用与经络学说的临床应用.....	11
一、经络的作用	11
二、经络学说的临床应用	13
第二章 腧穴总论	16
第一节 腧穴的概念与分类	16
一、腧穴的概念	16
二、腧穴的分类	16
第二节 腧穴的作用和主治规律	18
一、腧穴的作用	18
二、经穴的主治规律	20
第三节 特定穴	21
一、五输穴	22
二、原穴	24
三、络穴	25
四、郄穴	26
五、背俞穴	27
六、募穴	28
七、下合穴	29
八、八会穴	29
九、八脉交会穴	30

十、交会穴	31
第四节 腧穴定位法	31
一、方位术语	31
二、腧穴定位方法	33

下篇 各 论

第三章 十二经脉	39
第一节 手太阴肺经	39
一、经脉循行及主治概要	39
二、腧穴	40
第二节 手阳明大肠经	44
一、经脉循行及主治概要	44
二、腧穴	45
第三节 足阳明胃经	51
一、经脉循行及主治概要	51
二、腧穴	53
第四节 足太阴脾经	67
一、经脉循行及主治概要	67
二、腧穴	68
第五节 手少阴心经	76

4 经络腧穴学

一、经脉循行及主治概要	76
二、腧穴	77
第六节 手太阳小肠经	80
一、经脉循行及主治概要	80
二、腧穴	81
第七节 足太阳膀胱经	88
一、经脉循行及主治概要	88
二、腧穴	89
第八节 足少阴肾经	108
一、经脉循行及主治概要	108
二、腧穴	109
第九节 手厥阴心包经	118
一、经脉循行及主治概要	118
二、腧穴	119
第十节 手少阳三焦经	123
一、经脉循行及主治概要	123
二、腧穴	124
第十一节 足少阳胆经	131
一、经脉循行及主治概要	131
二、腧穴	133

第十二节 足厥阴肝经	146
一、经脉循行及主治概要	146
二、腧穴	147
第四章 奇经八脉	153
第一节 督 脉	153
一、经脉循行及主治概要	153
二、腧穴	153
第二节 任 脉	161
一、经脉循行及主治概要	161
二、腧穴	162
第三节 冲 脉	168
一、经脉循行	168
二、功能与病候	169
第四节 带 脉	170
一、经脉循行	170
二、功能与病候	171
第五节 阳跷、阴跷脉	171
一、经脉循行	171
二、功能与病候	172
第六节 阳维、阴维脉	173

一、经脉循行	173
二、功能与病候	174
第五章 经外奇穴	176
第一节 头颈部穴	176
第二节 胸腹部穴	179
第三节 腰背部穴	179
第四节 上肢部穴	181
第五节 下肢部穴	183
附录一 《灵枢·经脉》中经脉循行原文 与注释	186
附录二 经络腧穴歌诀选	204
附录三 经脉交会穴表	220

第五节 手少阴心经

一、经脉循行及主治概要

(一) 经脉循行

手少阴心经的经脉，起始于心中，从心出来以后联属于心的脉络，然后向下贯穿横膈膜，联络于与本经相表里的小肠腑。

手少阴心经的支脉，从心的脉络向上走行，挟行于咽喉的两旁，此后再向上行与眼球连络于脑的脉络相联系。

直行的经脉，从心的脉络上行至肺，再向下走行而横出于腋窝下，向下沿着上臂内侧的后缘走行，循行于手太阴肺经和手厥阴心包经的后方，一直下行至肘内，再沿着前臂内侧的后缘循行，经掌后豌豆骨，进入手掌内侧，再沿着小指桡侧出于其末端，与手太阳小肠经相交接。

(二) 主治概要

- (1) 心、胸、神志病。
- (2) 心经循行部位的其他病证。

二、腧穴

本经一侧 9 穴，1 穴位于腋窝，2 穴位于上臂和肘部，4 穴位于前臂内侧近腕关节处，2 穴位于手部，见图 3-14。

1. 极泉 (jí quán)

【定位】在腋区，腋窝中央，腋动脉搏动处。

【主治】①心痛，心悸，胸闷气短，胁肋疼痛；
②肩臂疼痛，上肢不遂；③瘰疬。

【注意事项】手法拨揉较敏感，可增大接触面积或在稍下方操作。

2. 青灵 (qīng líng)

【定位】在臂前区，肘横纹上 3 寸，肱二头肌的内侧沟中。

【主治】头痛，胁痛，肩臂痛。

3. 少海 (shào hǎi) 合穴

【定位】在肘前区，横平肘横纹，肱骨内上髁前缘。

【主治】①心痛，瘧症，癲狂痫；②肘臂挛痛、麻木，手颤，胁痛。

【注意事项】此穴敏感，操作要由轻渐重。

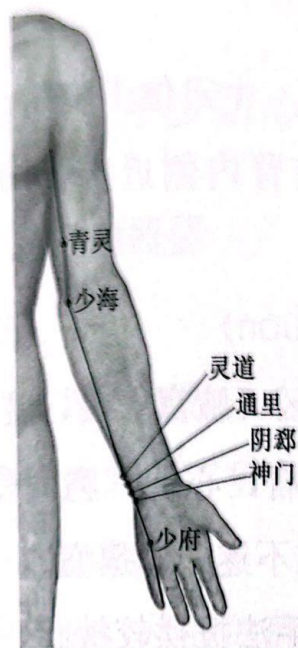


图 3-14

4. 灵道 (líng dào) 经穴

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 1.5 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心痛，心悸，瘧症；②肩臂疼痛，手指麻木，肋肋疼痛。

5. 通里 (tōng lǐ) 络穴

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 1 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心痛，心悸，怔忡，瘧症；②腕臂疼

痛、麻木；③舌强不语，暴暗。

6. 阴郄 (yīn xì) 郄穴

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 0.5 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心痛，惊悸；②吐血，衄血，骨蒸盗汗；③腕臂疼痛；④暴暗。

7. 神门 (shén mén) 输穴、原穴

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】心痛，心烦，惊悸，失眠，健忘，痴呆，癫狂痫。

8. 少府 (shào fǔ) 荥穴

【定位】在手掌，横平第 5 掌指关节近端，第 4、5 掌骨之间。

【主治】①心悸，胸痛，失眠，健忘，痴呆，癫狂痫；②小便不利，遗尿，外阴痒痛；③掌中热，小指挛痛。

9. 少冲 (shào chōng) 井穴

【定位】在手指，小指末节桡侧，距指甲根桡侧角 0.1 寸。